

# 人を支えるということ



## 支援者であり続けるためには

子どもや大人の悩みや気持ちを聴く支援者が、心の疲れから無力感に陥らずに活動を長く継続するには、支援者自身にどのような心の在り方が必要か、また、周りにはどのようなサポートや心のケアが必要かを一緒に学びましょう。人を支える人が健康な心で、業務やボランティア活動を続けるための講演です。

講演日 平成 29 年 11 月 5 日 (日)

内 容 【講演会】 10 時～12 時

【交流会】 13 時～14 時 30 分

会 場 宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
視聴覚室

参加費 500円 (資料代)

講 師 戸上 尚子 氏



～ 講師プロフィール ～

都内の大学を卒業後、民間の航空会社 (ANA) に入社、羽田空港にて勤務。グランドホステスとして、地上旅客サービス業務および新入社員向けの接客訓練や VIP フライト等を担当。退職後は心理カウンセラーとしての活動を始める。2009 年度に東京・渋谷にカウンセリングルームを開設。2010 年より NPO 法人メンタルレスキュー協会に所属し、自殺や事故の発生した企業・団体へ赴き、惨事ストレスを受けた方むけの心のケアに携わってきた。

【申込み・問い合わせ】 特定非営利活動法人チャイルドラインみやざき

TEL/FAX 0985-41-8228

〒880-0121 宮崎市島之内9289-4 ゴールドマリー101号

E-mail [cl.miyazaki0840@shirt.ocn.ne.jp](mailto:cl.miyazaki0840@shirt.ocn.ne.jp)

締切 平成 29 年 10 月 31 日 (火) まで

平成 29 年 11 月 5 日 (日) 講演会 **人を支えるということ** 参加申込票

ふりがな					T E L				
氏名									
住所									
E-mail									