

人を支えるということ



支援者であり続けるためには

子どもや大人の悩みや気持ちを聴く支援者が、心の疲れから無力感に陥らずに活動を長く継続するには、支援者自身にどのような心の在り方が必要か、また、周りはどのようなサポートや心のケアが必要かを一緒に学びましょう。人を支える人が健康な心で、業務やボランティア活動を続けるための講演です。

講演日 平成 29 年 11 月 5 日(日)

内容 【講演会】 10 時～12 時

【交流会】 13 時～14 時 30 分

会場 宮崎市男女共同参画センター「パレット」
視聴覚室

参加費 500 円(資料代)

講師 戸上 尚子 氏 (心理カウンセラー・メンタルヘルス対策官)



～ 講師プロフィール ～

都内の大学を卒業後、民間の航空会社(ANA)に入社、羽田空港にて勤務。グランドホステスとして、地上旅客サービス業務および新入社員向けの接客訓練やVIPフライト等を担当。退職後は心理カウンセラーとしての活動を始める。2016年4月より海上保安庁に入庁し、メンタルヘルス対策官として惨事ストレス分野をはじめとするあらゆる心理相談に対応している。

【申込み・問い合わせ】 特定非営利活動法人チャイルドラインみやざき

TEL/FAX 0985-41-8228

〒880-0121 宮崎市島之内9289-4 ゴールドマリー101号

E-mail cl.miyazaki0840@shirt.ocn.ne.jp

締切 平成 29 年 10 月 31 日(火)まで

特定非営利活動法人チャイルドラインみやざき 平成 29 年度共同募金運動助成事業

平成 29 年 11 月 5 日(日)講演会 **人を支えるということ** 参加申込票

ふりがな					T E L				
氏名									
住所									
E-mail									

TEL/FAX 0985-41-8228